

Beste coach/manager/begeleider/aanvoerder,

Binnenkort begint de zaalcompetitie alweer. De voorbereidingen voor zaalhockey zijn reeds in volle gang. Hierbij alvast jullie aandacht voor een aantal zaken én zet de genoemde data alvast in je agenda!

Spelerslijsten en begeleiding teams

Inmiddels zijn alle deelnemende teams en begeleiding ingevoerd en zichtbaar in de app. Als het goed is hebben alle managers en coaches de spelerslijsten gecontroleerd, zodat we niet voor administratieve verrassingen komen te staan. Check je zaalteam in de HBS-app!

Trainingen

Trainingen zullen dit jaar wederom plaatsvinden in: Sporthal Spaarndam (Dorpscentrum Spaarndam/Dees Verdurmenhal), PNH Hal Haarlem, Kennemer Lyceum te Overveen en het Polderhuis in Velsbroek. De 6E teams krijgen begin volgend jaar een zaalhockeycursus in 't Gymhuys (Brederode Dalton school, Santpoort-Zuid). Deze teams worden ook spoedig geïnformeerd.

Zeer waarschijnlijk krijgen alle teams in ieder geval minimaal 5 trainingen. De 8E teams en de selectieteams zullen meer trainingen krijgen. Zij betalen hiervoor ook een hogere contributie. Volledigheidshalve melden wij dat bij zowel de jongens als de meisjes als selectieteams aangemerkt worden: D1/D2, C1/C2, B1, A1. Dit jaar zijn er geen selectieteams gesplitst.

De uren worden zo eerlijk mogelijk verdeeld over alle teams. Helaas is door het beperkte aantal uren niet mogelijk om teams op een vaste dag/tijdstip te laten trainen. Dit heeft ook te maken met de beschikbaarheid van trainers, die ingezet moeten worden op vijf verschillende locaties. Wij realiseren ons dat het niet ideaal is en soms ook wat extra moeite kost, maar we gaan er van uit dat iedereen de trainingen ten volle benut.

Om iedereen zoveel mogelijk de mogelijkheid te bieden om te trainen worden er voorts ook dit jaar alternatieven voor zaaltraining in de zaal aangeboden:

- er wordt ook getraind gaan met zaalbalken op het veld. Trainen op het veld is wel trager dan in de zaal, maar er zijn elementen die prima buiten geoefend worden.
- in verband hiermee wijzen wij er op dat elk team de mogelijkheid heeft om 'extra' buiten te trainen. Een team dient hierbij zelf een trainer/trainingsinhoud te regelen. Zie voor verdere informatie de "Procedure zaaltraining op HBS veld" op de HBS site.
- mogelijk wordt er op het veld conditietraining aangeboden. Hierover zijn wij nog in overleg met het bestuur. Mocht hier meer informatie over beschikbaar zijn, dan laten wij dit weten.
- op een aantal dagen hebben wij beschikking over zaalruimte in het Kennemer Sportcenter. Op deze data worden er clinics of toernooien georganiseerd. Uren die niet besteed worden aan toernooien en clinics zullen gebruikt worden als trainingsuren.
 - ⇒ **zondag 1 december 2019**: op deze dag zal van 09.00-14.00 uur het jaarlijkse voorbereidingstoernooi/warming-up (WUT) plaatsvinden voor de (B)CD-breedteteams. In de middag is er ook dit jaar weer het topkeytoernooi H1 en D1.
 - ⇒ **Vrijdag 27, zaterdag 28, zondag 29 december 2019 en zondag 5 januari 2020**. Over het programma voor deze dagen zijn wij nog in overleg. Vast staat wel dat op een van deze dagen er een clinic voor de CDE-jeugd georganiseerd wordt door H1 en D1 en een keepersclinic (voor alle keepers (fun & skillstraining) door Maartje Sanders. Informatie volgt nog.

De teams krijgen nog een aparte uitnodiging voor de dagen dat er iets voor hen georganiseerd wordt, maar zet deze data alvast in je agenda en vraag de spelers de genoemde data (tussen 09.00-15.00 uur) te reserveren in hun agenda's.

Om de schaarse trainingsuren zoveel mogelijk effectief te benutten zullen:

- op bepaalde dagen (zoals bijvoorbeeld sinterklaas, kerstvieringen op school) trainingen op bevestiging of inschrijving worden aangeboden,
- indien blijkt dat trainingsuren niet goed bezocht worden door bepaalde teams kijken wij of hiervoor maatregelen getroffen kunnen worden. Denk hierbij bijvoorbeeld ook aan het (voor deze teams) aanbieden van trainingen op inschrijving of bevestiging. Ook is het samenvoegen van teams een mogelijkheid om zodoende een zaaluur toch goed te benutten (en - niet onbelangrijk - te voorkomen dat een trainer voor niets naar een zaal komt).

Trainingsschema

Achter de schermen wordt op het ogenblik hard gewerkt aan het trainingsschema. Bij het maken van het schema wordt rekening gehouden met het wedstrijdschema. Afhankelijk van het moment van bekendmaking van het wedstrijdschema door de KNHB, kunnen wij het trainingsschema afronden.

De trainingen voor de zaal zullen vanaf zondag 24 november starten. In overleg kan hiervan worden afgeweken. Er wordt gestreefd om ieder team gelijk in de eerste week te laten trainen: binnen of buiten. Meer informatie over de locaties, waar getraind gaat worden is te vinden op de website.

Arbitrage

In de zaal worden de wedstrijden gefloten door twee scheidsrechters, elk team levert bij zijn/ haar wedstrijd één scheidsrechter die in het bezit is van een kaart. Ga dus alvast na in je team wie er zou kunnen fluiten.

Alle zaalfluitisten oefenen tijdens het eerder genoemde voorbereidingstoernooi/warming-up (WUT).

Zodra het geldende spelreglement voor het komend zaalseizoen bekend is, zal deze gepubliceerd worden op de website. Tevens staat hier een door de KNHB uitgegeven document met de belangrijkste verschillen tussen veld- en zaalhockey.

Via de website van HBS kunnen jullie alle belangrijke informatie mbt zaalhockey terugvinden, zoals speeldata, communicatie vanuit de zaalcommissie, trainingslocaties en - zodra deze bekend is - het trainingsrooster.

De informatie is te vinden via Leden inlog → Club → Documenten → Zaalhockey.

Keepers/riempjes

In de zaal mag alleen met **plastic riempjes** gekeept worden. De (vaste en wissel) keepers (ook (jong)senioren) zullen de riempjes via Maartje Sanders (TCO keepers) ontvangen tijdens de keeperstraining. Voor de teams waarbij het ophalen van de riempjes tijdens de keeperstraining niet is gelukt, geldt dat deze door de managers/coaches (bij de senioren: de aanvoerders) kunnen worden opgehaald op **23 of 30 november bij de wedstrijdtafel**. Voor deze riempjes is €30,- borg verschuldigd. Dit bedrag wordt in rekening gebracht indien aan het einde van het seizoen de riempjes niet worden ingeleverd.

Ballen

Alle coaches/managers hebben tijdens de coachavond 1 wedstrijdbal gekregen. Meer ballen zullen er ook niet uitgedeeld worden. De trainers zijn in het bezit van ballen voor de trainingen.

Toernooien

Deelname aan een toernooi is leuk en is goed voor de ervaring in de zaal. Er worden verschillende zaalhockeytoernooien georganiseerd. Je kunt je team hiervoor zelf inschrijven. Enkele toernooien zijn te vinden in de (HBS) app bij "meer" → toernooien. Via Google zijn ook toernooien te vinden. Nationale Sportkampen biedt in de kerstvakantie zaaltoernooien aan voor de A,B,C en D- jeugd. Laat het de zaalcommissie even weten als je je team voor een toernooi hebt ingeschreven. Let wel op dat dit niet op een dag is dat je ook training of een clinic van HBS kan krijgen.

Deelname aan een toernooi kan gezien worden als training. HBS biedt de mogelijkheid tot terugbetaling van (een gedeelte) van het inschrijfgeld. Vraag naar de voorwaarden bij de zaalcommissie.

Wij gaan ervan dat jullie de spelers/ouders van jullie team informeren over het bovenstaande.

Heb je vragen, of wil je overleggen? Spreek dan Karen van der Meer (zaalhockey@mhchbs.nl) of een contactpersoon van de desbetreffende lijn aan.

6E & 8E en senioren: Saskia Elsenburg (saskiaelsenburg@mac.com)

Jeugd AB: Mirjam Warning (mirjamwarning@hotmail.com)

Jeugd CD: Sander van Hoeve (svhoeve@gmail.com)

Met vriendelijke groet,
Zaalhockeycommissie HBS